Sheila Michelle Cárdenas Frías

ARTISTA



Bailarina profesional y coreógrafa con más de 10 años de experiencia.

EDUCACIÓN

Licenciatura en Psicología en CUCS
Egresada 2024-B

EXPERIENCIA DOCENCIA

Universidad del Valle de México 2021-2025
- Docente del Representativo de Danzas Urbanas

DEM alterno Actualmente 2021-2023
- Docente de Danzas Urbanas

Studio 8 2021-2022
- Docente de danzas urbanas para niños

8 bits crew 2018-2020
- Profesora de Hip Hop Avanzado

Relevé Escuela de Baile 2018-2019
- Profesora de Hip Hop Básicos

Apsara Dance & Fitness 2018-2019
- Profesora de Hip Hop para niños

Asistente y community manager en el Festival de danzas Afro Urban Jungle en la edición 2023

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Luis Manuel Rojas #523 col. Jardines Alcalde

sheilacardenasf@gmail.com

33 1324 1325

Edad: 25 años

HABILIDADES

- **D**isciplinada
- **T**rabajadora
- **C**reativa
- **H**onesta
- **S**ervicial
- **L**íder
- **P**untual

IDIOMAS

- **Español**
- **Inglés**

Sheila.cardenas.f

EXPERIENCIA

- Dirección artística en la temporada de Fiestas de Octubre 2025
- Dirección en producción y coreografía en BATMAN: La noche de los Villanos en Arkham temporada 2025
- Coreografa video clip ""Solo sin ti" Humberto Plancarte 2025
- Dirección coreográfica "THE GREATEST SHOW MAN" dirigido por el Palacio de las Vacas Julio 2024, agosto 2025, febrero 2026
- Dirección coreográfica del musical REY LEÓN dirigido por Palacio de las vacas temporada mayo - junio 2024, 2025 y 2026
- Coreografa y bailarina con el grupo versatil LOS YONICS ZAMACONA en la gira nacional e internacional 2023-2025
- Dirección coreográfica y parte del elenco en el MUSICAL DRACULA OPERA & METAL por Victorian Goth Productions 2022 y 2023
- Dirección coreográfica y parte del elenco en el MUSICAL ROMEO Y JULIETA por Vicyorian Goth Productions 2023
- Dirección coreográfica del MUSICAL JESUCRISTO SUPER ESTRELLA por Victorian Goth Productions 2023
- Asistente coreográfica y elenco en RE ENTER THE MADNESS 2018

EXPERIENCIA EJECUTANTE

- Ensamble de danza y Cantante en el musical "RESCATANDO LA NAVIDAD" dirigido por La Fortaleza Academia de Artes 2024
- Ensamble de danza en el musical "THE ROCKY HORROR PICTURE SHOW" dirigido por La Fortaleza Academia de Artes 2024
- Ensamble de danza en el musical "THE GREATEST SHOW MAN" dirigido por el Palacio de las Vacas y Victorian Goth Productions
- Video musical con Santa Fe Klan - Dos Locos 2024
- Bailarina con el grupo versatil LOS YONICS ZAMACONA en la gira nacional e internacional 2023-2024 y actualmente activo
- Bailarina principal en el performance dancístico, Nocna luz de noche temporada 2021-2023
- Parte del elenco en la Obra de teatro "SALO" por Cinema Canta en la temporada 2023
- Video Musical "Lover"- Seggi Music 2022
- Bailarina para Seggi Music para la inauguración de Teatro Studio Guanamor
- Elenco dancístico para el show de Cinema canta presenta: Burlesque 2022
- Bailarina en el Pride Vallarta para Seggi Music 2022
- Bailarina en el Pride Guadalajara para Seggi Music 2022
- Bailarina en la FICG 2022 para Cinema canta y Seggi Music
- Bailarina en la inauguración de los Premios Maguey en el Festival Internacional de Cine de Guadalajara (FICG) 2021 CLIMAX por Cinema Canta
- Bailarina del concierto de Seggi Music en el Festival Internacional de Cine de Guadalajara (FICG) 2021
- Parte del elenco de la Obra de teatro CLIMAX por Cinema canta Temporada 2021
- Parte del elenco de Drácula Musical Opera, Metal & Goth 2021
- Video Musical Adrenaline - Seggi Music 2021
- Video Musical Buena Vida - Pato Machete ft Los Master Plus 2021
- Enter madness Winland edition 2020

OTROS LOGROS

- Campeón Urban Respect 2019
- Finalistas en la categoría de adultos HipHop international 2019
- Finalista categoría de adultos HHI 2018
- Top 10 nacional hip hop international 2017
- The Enter Madness 2016 Elenco
- Participación en WOD World Of Dance México 2016
- Cuarto lugar, categoría new crew (novatos) en MVC, Most Valuable Crew Competition 2015 en BattleCryBicampeón ACMX Cheer & Dance 2015
- Campeón ACMX Cheer & Dance 2014